

## MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

Semana do 16 ao 20 de marzo

| 3ª INVERNO | Primeiro prato            | Segundo prato                        | Sobremesa     | Batedor                                        | Merenda                                       |
|------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Luns       | Sopa de fideos            | Tortilla española con ensalada       | Mazá          | Pavo con patacas, cenoria, xudía e porro       | Bocadillo de pavo<br>Uvas (cortadas)<br>iogur |
| Martes     | Puré de verdura           | Pescada á galega con patacas         | iogur natural | Peixe con patacas, cabaciña, porro e chicharos | Tostas con aguacate<br>Laranxa<br>iogur       |
| Mércores   | Ensalada de queixo fresco | Polo guisado con patacas e gornición | Pera          | Polo con arroz, chicharos, cenoria e porro     | Bocadillo crema de cacahuate<br>Mazá<br>iogur |
| Xoves      | <b>FESTIVO</b>            |                                      |               |                                                |                                               |
| Venres     | Xudías con allada         | Albóndegas con arroz                 | Kiwi          | Vitela con arroz, porro, cabaciña e xudías     | Tostas con queixo de untar<br>Pera<br>iogur   |

\*A sobremesa de batedor sempre é iogur

\*\*As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur