

Menú do 16 ao 20 de marzo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa marabilla	Costela asada con guarnición	Piña
Martes	Caldo galego	Tortilla de pavo con ensalada de leituga e cenoria	Mazá
Mércores	Ensalada de tomate e queixo fresco	Salmón ao forno con arroz branco	Amorodos
Xoves	FESTIVO		
Venres	Puré de cabaciño	Espaguetes integrais con tomate e atún	Laranxa

Ensalada de tomate e queixo fresco: tomate, cebola, queixo fresco, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de verduras	Arroz con berberechos	Pera
Martes	Brócoli á galega	Luras á prancha con patacas cocidas	Mandarina
Mércores	Hummus con barriñas de cenoria	Empanada de polo	Melón
Xoves	FESTIVO		
Venres	Ensalada de lentellas	Berenxena rebozada	Kiwi

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

