

Menú do 18 ao 22 de maio de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de verduras	Arroz á mariñeira	Mazá
Martes	Ensalada de cores	Fabas guisadas con carne	Peladillo
Mércores	Coliflor á galega	Espaguete integrais con tomate e atún	Amorodos
Xoves	Sopa de estrelas	Tortilla de queixo con ensalada de tomate e sésamo	Plátano
Venres	Melón con xamón	Pescada en salsa verde con patacas cocidas	Xeado artesán de vainilla

Ensalada de cores: leituga, tomate, cebola, cenoria, lombarda, olivas, aceite de oliva, vinagre, sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada mixta	Lasaña vexetal	Pera
Martes	Sopa de arroz	Dourada ao forno con chícharos	logur natural
Mércores	Ensalada campeira	Polo asado con cabaciño e berenxena	Uvas
Xoves	Puré de cabaza	Arroz 5 delicias	Laranxa
Venres	Acelgas con bechamel	Ovos cocidos	Mazá

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

