

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 25 AO 29 MAIO

1ª PRIMAVERA	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Ensalada de arroz	Lentellas estufadas	Mazá	Pavo con patacas, cenoria, cabaciña e porro	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra Uvas (cortadas) Iogur
Martes	Brócoli refogado	Pescada rebozada con espirais ao pesto	Plátano	Peixe con arroz, cenoria, porro e brócoli	Bocadillo de queixo Piña Iogur
Mércores	Puré de verduras	Vitela guisada con patacas	Melón	Vitela con pataca, cenoria, xudías e porro	Bocadillo de xamón cocido Amorodos con iogur
Xoves	Ensalada tropical	Arroz á mariñeira	Iogur natural	Peixe con arroz, cenoria, cabaciña e porro	Bocadillo de hummus Pera Iogur
Venres	Sopa de fideos	Tortilla de queixo con espinacas	Macedonia de froitas	Polo con patacas, cenoria, porro, e xudías	Tostas con pavo cocido Plátano Iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur