

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 18 AO 22 MAIO

| 4ª PRIMAVERA | Primeiro prato | Segundo prato | Sobremesa | Batedora | Merenda |
|-----------------|-----------------------------|--|----------------------|---|---|
| Luns | Coliflor refogada | Macarróns con tomate e atún | Piña | Peixe con arroz, cabaza, porro e coliflor | Tostas con aguacate Plátano logur |
| Martes | Verduras asadas | Milanesa de polo con patacas fritas | Queixo fresco | Polo con patacas, cenoria, cabaza e porro | Bocadillo paté de atún Mazá logur |
| Mércores | Ensalada rusa | Fabas guisadas con vitela | Pera | Vitela con patacas, cenoria, xudía e porro | Bocadillo de xamón cocido Macedonia de froitas logur |
| Xoves | Ensalada mixta | Salmón ao forno con arroz branco | Amorodos | Peixe con arroz, cabaciña, porro e cabaza | Tostas con queixo de untar Pera logur |
| Venres | Potaxe de garavanzos | Tortilla de cabaciña con ensalada de tomate | Mazá | Pavo con pataca, cabaciña, cenoria e porro | Bocadillo de pavo cocido Kiwi logur |

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur