

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 15 AO 19 XUÑO

4ª PRIMAVERA	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Coliflor refogada	Macarróns con tomate e atún	Piña	Peixe con arroz, cabaza, porro e coliflor	Tostas con aguacate Plátano logur
Martes	Verduras asadas	Milanesa de polo con patacas fritas	Queixo fresco	Polo con patacas, cenoria, cabaza e porro	Bocadillo paté de atún Mazá logur
Mércores	Ensalada rusa	Fabas guisadas con vitela	Pera	Vitela con patacas, cenoria, xudía e porro	Bocadillo de xamón cocido Macedonia de froitas logur
Xoves	Ensalada mixta	Salmón ao forno con arroz branco	Amorodos	Peixe con arroz, cabaciña, porro e cabaza	Tostas con queixo de untar Pera logur
Venres	Potaxe de garavanzos	Tortilla de cabaciña con ensalada de tomate	Mazá	Pavo con pataca, cabaciña, cenoria e porro	Bocadillo de pavo cocido Kiwi logur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur