

ESCOLA DE VERÁN

Do 13 ao 17 de xullo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Brócoli á galega	Chipiróns con arroz	Melón
Martes	Espaguete integrais con pisto de verduras	Tortilla de pavo con ensalada de leituga	Mazá
Mércores	Ensalada de cores	Marmitaco de atún	logur natural
Xoves	Tostas con tomate, aceite de oliva virxe e ourego	Fabas con verduras e vitela	Paraguaio
Venres	Puré de cenoria	Dourada ao forno con ensalada de pasta	Ameixa

Ensalada de cores: leituga, tomate, cebola, cenoria, lombarda, olivas, aceite de oliva, vinagre, sal.