

ESCOLA DE VERÁN

Do 20 ao 24 de xullo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada de tomate e queixo fresco	Macarróns integrais con polo e cogomelos	Plátano
Martes	Melón con xamón	Xudías con patacas e ovos cocidos	logur natural
Mércores	Puré de verduras	Salmón ao forno con arroz branco	Sandía
Xoves	Ensalada de atún	Lentellas estufadas	Albaricoque
Venres	Brócoli á galega	Pescada en salsa de pementos con patacas cocidas	Peladillo

Ensalada de tomate e queixo fresco: tomate, cebola, queixo fresco, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

Ensalada de atún: leituga, tomate, atún, cebola, aceite de oliva, vinagre e sal.