

ESCOLA DE VERÁN

Do 27 ao 31 de xullo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Coliflor con ovo cocido	Fideos con pavo	Pera
Martes	Ensalada mixta	Pescada en salsa verde con patacas cocidas	Ameixa
Mércores	Puré de porros	Albóndegas en salsa con arroz branco	Piña
Xoves	Espaguetes integrais con albahaca	Tortilla de xamón con ensalada de leituga e tomate	Sandía
Venres	Ensalada de froitos vermellos	Xarda ao forno con patacas cocidas	logur natural

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

Ensalada de froitos vermellos: leituga, tomate, cebola, amorodos, arandos, aceite de oliva, vinagre e sal