

ESCOLA DE VERÁN

Do 6 ao 10 de xullo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cabaza	Paella	logur natural
Martes	Ensalada tropical	Garavanzos á boloñesa	Pera
Mércores	Espirais tricolor integrais con albahaca	Tortilla de queixo con minestra de verduras refogada	Sandía
Xoves	Ensalada de sésamo	Pescada á galega con patacas	Peladillo
Venres	Arroz 3 delicias	Polo asado con ensalada de leituga e tomate	Piña

Ensalada tropical: leituga, tomate, mazá, melocotón, piña, aceite de oliva, vinagre e sal.

Ensalada de sésamo: leituga, tomate, cebola, olivas verdes, olivas negras, sésamo, aceite de oliva, vinagre e sal