

ESCOLA DE VERÁN

Do 3 ao 7 de agosto de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Xudías con xamón	Espaguete integral con tomate e atún	Plátano
Martes	Puré de cabaciño	Tortilla española con leituga	Xeado artesán de vainilla
Mércores	Ensalada de xoubas	Lentellas con arroz	Paraguaio
Xoves	Verduras ao forno	Bacallau á cazola con patacas cocidas	Melón
Venres	Ensalada de garavanzos	Lombo en salsa de cogomelos con espirais tricolor	Pexego

Ensalada de xoubas: tomate, xoubas, cebola, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal

Ensalada de garavanzos: garavanzos, ovo cocido, leituga, tomate, cebola, aceite de oliva, vinagre, sal

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

