

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL SEMANA DO 31 AGOSTO AO 4 SETEMBRO

2ª VERÁN	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Ensalada mixta	Peituga de pavo en salsa de tomate con patacas fritas	Melón	Pavo con patacas, porro e cenoria	
Martes	Roliños de xamón cocido recheos de queixo	Fideuá	Pexego	Peixe con arroz, cabaciña e xudías	Tostas con crema de cacahuete Mazá logur
Mércores	Fabada	Revolto de espinacas	Piña	Polo con pataca, porro e cabaciña	Bocadillo de queixo Paraguaio logur
Xoves	Minestra estufada	Xarda/dourada ao forno con patacas cocidas	Plátano	Peixe con patacas e minestra	Tostas con guacamole Pera logur
Venres	Ensalada mariñeira	Arroz paisana	Amorodos con iogur	Vitela con arroz, cenoria e xudías	Bocadillo de pavo cocido Melón logur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur