

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL

SEMANA DO 21 AO 25 SETEMBRO

1ª VERÁN	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Coliflor á galega	Polo guisado con macarróns	Ameixa	Polo con pataca cenoria e xudías	Bocadillo de queixo Plátano iogur
Martes	Garavanzos con verduras	Pizza de atún	Pera	Peixe con arroz, cenoria e porro	Bocadillo de pavo cocido Uvas iogur
Mércores	Ensalada tropical	Albóndegas con arroz	iogur natural	Vitela con arroz, cenoria e cabaciña	Tostas con crema de cacao Peladillo iogur
Xoves	Puré de cabaciña	Pescada en salsa verde con patacas	Plátano	Peixe con pataca, cabaciña e chicharos	Bocadillo de xamón cocido Piña iogur
Venres	Ensalada de pasta tricolor	Tortilla española	Sandía	Pavo con arroz, porro e cabaza	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Macedonia de froitas iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur