

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL SEMANA DO 14 AO 18 SETEMBRO

4ª VERÁN	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Macarróns con pisto de verduras	Tortilla de queixo con espinacas	Plátano	Pavo con patacas, berenxena e cabaciña	Tostas con paté de atún Mazá iogur
Martes	Lentellas vexetais	Arroz á mariñeira	Peladillo	Peixe con arroz, cabaciña e cenoria	Bocadillo de pavo Piña iogur
Mércores	Xudías con allada	Milanesa de polo con patacas fritas	iogur natural	Polo con patacas, porro e xudías	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Pera iogur
Xoves	Puré de cenoria	Salmón ao forno con patacas	Melón	Peixe con patacas, cenoria e chícharos	Bocadillo de xamón cocido Pexego iogur
Venres	Ensalada mixta	Fideos con vitela	Mazá	Vitela con arroz, xudías e cabaciña	Bocadillo de queixo Macedonia de froitas iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur