

Menú do 13 ao 16 de outubro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	FESTIVO		
Martes	Tostas con sardiñas	Lentellas estufadas	Plátano
Mércores	Sopa de arroz	Tortilla española con leituga e olivas	logur natural
Xoves	Ensalada de garavanzos	Macarróns integrais guisados con vitela	Mazá
Venres	Puré de cenoria	Salmón ao forno con arroz branco	Piña

Ensalada de garavanzos: garavanzos, ovo cocido, leituga, tomate, cebola, aceite de oliva, vinagre, sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	FESTIVO		
Martes	Puré de cabaciño	Peituga de pavo en salsa con patacas	Laranxa
Mércores	Cogomelos ao allo	Luras á prancha con ensalada de pasta	Sandía
Xoves	Sopa de fideos	Xudías con ovos cocidos	Mango
Venres	Pisto de verduras	Falafel de fabas con patacas	Uvas

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL