

Menú do 5 ao 9 de outubro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cabaciño	Polo en pepitoria con arroz	Mandarina
Martes	Ensalada mixta	Garavanzos con bacallau	Piña
Mércores	Sopa de estrelas	Xudías con patacas e ovos cocidos	Pera
Xoves	Potaxe de lentellas	Costela asada con ensalada de tomate	Pexego
Venres	Espaguetes integrais con cogomelos	Xarda ao forno con guarnición	Melón

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Coliflor gratinada	Tortilla española	Kiwi
Martes	Sopa de arroz	Espeto de tofu con verduras	Plátano
Mércores	Ensalada tropical	Fideuá	Queixo con marmelo
Xoves	Ensalada campeira	Lirios rebozados con espárragos	Uvas
Venres	Puré de cenoria	Arroz 5 delicias	Ameixa

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL