

Menú do 2 ao 6 de novembro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cabaciño	Arroz con polo	Melón
Martes	Ervellas brancas con verduras	Marmitaco de atún	Pera
Mércores	Ensalada mixta	Garavanzos á boloñesa	Caqui
Xoves	Espaguetes integrais con cogomelos	Peixe azul ao forno con guarnición	Mandarina
Venres	Sopa de estrelas	Xudías con patacas e ovos cocidos	logur natural

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada de tomate e mango	Tortilla española	Queixo con marmelo
Martes	Brócoli refogado	Peituga de pavo empanada	Ameixa
Mércores	Sopa de verduras	Sardiñas con patacas cocidas	Mazá
Xoves	Arroz 3 delicias	Espeto de tofu con verduras	Uvas
Venres	Puré de cenoria	Fideuá	Laranxa

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL