

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 12 AO 16 OUTUBRO

3ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	FESTIVO				
Martes	Puré de cenoria	Lasaña de carne	Piña	Vitela con boniato, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de queixo Mazá iogur
Mércores	Croquetas	Garavanzos con bacallau e verduras	Plátano	Peixe con pataca, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo crema cacahuete Pera iogur
Xoves	Sopa de verduras	Robaliza ao forno con patacas cocidas	iogur natural	Peixe con pataca, xudías, porro e cabaza	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Plátano iogur
Venres	Minestra con allada	Macarróns con polo	Kiwi	Polo con arroz, cenoria, porro e cabaciña	Bocadillo de xamón cocido Macedonia iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur