O BosQue
Escola infantil municipal

conciliames.gal

A madalena
Escola infantil municipal

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 23 A O 27 NOVEMBRO

1ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Arroz 3 delicias	Tortilla de espinacas con ensalada de tomate	Piña	Pavo con arroz, cenoria, porro e xudía	Bocadillo de queixo Mazá Iogur
Martes	Lentellas estufadas	Fideos con salmón e chícharos	Laranxa	Peixe con pataca, porro, cabaciña e chícharos	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Ameixa/Caqui Iogur
Mércores	Puré de porros	Milanesa de polo con patacas fritas	Iogur natural	Polo con patacas, porro, cabaciña e cenoria	Bocadillo de xamón cocido Pera Iogur
Xoves	Ensalada mixta	Dourada ao forno con arroz	Kiwi	Peixe con arroz, porro, xudías e cabaza	Tostas con aguacate Plátano Iogur
Venres	Sopa de verduras	Vitela guisada con patacas	Pera	Vitela con pataca, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de pavo cocido Macedonia de froitas Iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur
**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur