Concello de AMES

# DO 16 AO 20 DE NOVEMBRO 2026

| ALMORZOS | |
|---|---|
| LUNS | Leite<br>Cereais<br>Plátano |
| MARTES | Leite<br>Tostas con hummus<br>Laranxa |
| MÉRCORES | Leite<br>Cereais<br>Uvas |
| XOVES | Leite<br>Tostas con queixo de untar<br>Pera |
| VENRES | Leite<br>Cereais<br>Piña |

| MERENDAS | |
|---|---|
| LUNS | Bocadillo de leituga, olivas e ovo cocido<br>Melón |
| MARTES | Bocadillo de chocolate<br>Caqui |
| MÉRCORES | Obradoiro de Pannini<br>Mandarina |
| XOVES | Bocadillo de pavo<br>Mango |
| VENRES | Tostas con crema de cacahuete, plátano e canela<br>Macedonia de froitas |

conciliames.gal