Concello de AMES

DO 23 AO 27 DE NOVEMBRO 2026

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con tomate Piña
MARTES	Leite Cereais Plátano
MÉRCORES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Mazá
XOVES	Leite Cereais Uvas
VENRES	Leite Tostas con crema de cacahuete Laranxa

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de xamón e queixo Caqui
MARTES	Bocadillo de leituga, cenoria e ovo Iogur natural
MÉRCORES	Bocadillo pavo cocido Melón
XOVES	Tostas con queixo de untar e salmón Mandarina
VENRES	Bocadillo de tomate, aguacate e olivas Pera

conciliames.gal