Concello de AMES

DO 30 DE NOVEMBRO AO 4 DE DECEMBRO 2026

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con hummus Mandarina
MARTES	Leite Cereais Mazá
MÉRCORES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Plátano
XOVES	Leite Cereais Caqui
VENRES	Leite Tostas con aguacate Macedonia de froitas

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de pavo cocido Melón
MARTES	Bocadillo de leituga, tomate e ovo cocido Pera
MÉRCORES	Bocadillo de queixo con ourego Uvas
XOVES	Tostas con crema de cacahuete, arandos e landras de chocolate Laranxa
VENRES	Bocadillo de xamón cocido Piña

conciliames.gal