Concello de AMES

DO 9 AO 13 DE NOVEMBRO 2026

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Plátano
MARTES	Leite Tostas con crema de cacahuete Mandarina
MÉRCORES	Leite Cereais Melón
XOVES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Piña
VENRES	Leite Cereais Macedonia de froitas

MERENDAS	
LUNS	Tostas con guacamole e tomate cherri Laranxa
MARTES	Bocadillo de pavo cocido Iogur líquido
MÉRCORES	Bocadillo de leituga, tomate, cenoria e millo Uvas
XOVES	Bocadillo de hummus con sementes Pera
VENRES	Bocadillo de queixo de untar e noces Mazá

conciliames.gal