O BosQue
Escola infantil municipal

conciliames.gal

A madalena
Escola infantil municipal

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026
SEMANA DO 9 AO 13 NOVEMBRO

3ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Ensalada tropical	Arroz con ovos e salsa de tomate	Mazá	Pavo con arroz, cenoria, xudía e porro	Tostas con aguacate Ameixa/Caqui Iogur
Martes	Croquetas	Garavanzos con bacallau e verduras	Plátano	Peixe con pataca, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo crema cacahuete Pera Iogur
Mércores	Puré de cenoria	Lasaña de carne	Piña	Vitela con boniato, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de queixo Mazá Iogur
Xoves	Sopa de verduras	Robaliza ao forno con patacas cocidas	Iogur natural	Peixe con pataca, xudías, porro e cabaza	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Plátano Iogur
Venres	Minestra con allada	Macarróns con polo	Kiwi	Polo con arroz, cenoria, porro e cabaciña	Bocadillo de xamón cocido Macedonia Iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur
**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur